

Общество с ограниченной ответственностью “ОНЛАЙН ФИТНЕС”
123182, Россия, г. Москва, ул. Щукинская, д. 2, этаж/офис цокольный/32,
ceo@gymteam.ru
ОГРН 1207700175209, ИНН 7734434533

Руководство пользователя программного обеспечения “Платформа GymTeam”

СОДЕРЖАНИЕ

1. Введение	3
2. Получение доступа к ПО	4
3. Системные требования.....	5
4. Функциональные возможности ПО.....	6
5. Работа с ПО “Платформа GumTeam”	7
5.1. Работа с веб-сайтом	7
5.1.1. Регистрация	7
5.1.2. Авторизация	8
5.1.3. Главная страница в Личном кабинете	11
5.1.4. Подписка	12
5.1.5. Меню	13
5.1.6. Профиль	14
5.1.7. Тренеры	15
5.1.8. Просмотр видео тренировки.....	16
5.2. Работа с мобильным приложением.....	17
5.2.1. Регистрация и авторизация.....	18
5.2.2. Настройки.....	19
5.2.3. Просмотр видео тренировки.....	20

1. Введение

Программное обеспечение (далее - ПО) “Платформа GymTeam” представляет собой платформу онлайн-тренировок, содержащую в себе разнообразные программы физических тренировок в формате готовых видео с профессиональными тренерами платформы.

Главной целью ПО “Платформа GymTeam” является предоставление площадки с качественным и уникальным контентом в области спорта, а именно онлайн-тренировки в видео-формате по разнообразным программам от тренеров, отобранных согласно 4-ступенчатой системе отбора.

2. Получение доступа к ПО

Для работы с ПО “Платформа GymTeam” необходимо клиентское устройство с доступом в Интернет, отвечающее минимальным системным требованиям (подробнее с системными требованиями можно ознакомиться в разделе 3 настоящего документа).

ПО предоставляется в виде мобильного приложения для устройств на базе операционных систем iOS и Android, а также в формате облачного решения (SaaS, software as a service).

Мобильная версия ПО распространяется в маркет-магазинах мобильных приложений: AppStore и Google Play.

Для получения доступа к функционалу ПО и Личному кабинету необходимо выполнить регистрацию любым из предложенных способов.

3. Системные требования

Требования к клиентскому устройству, с которого планируется работа с ПО, представлены в таблице ниже.

Таблица 1 - Системные требования к устройству.

Устройство	Системные требования
Устройства на базе ОС iOS (iPhone)	Версия ОС: iOS 14.0 и более поздние версии
Устройства на базе ОС iPadOS (iPad)	Версия ОС: iPadOS 14.0 и более поздние версии
Устройства на базе ОС iOS (iPod touch)	Версия ОС: iOS 14.0 и более поздние версии
Устройства на базе ОС Android	Версия ОС: Android 8.0 и более поздние версии
Устройства на базе ОС macOS (iMac)	Версия ОС: 11.0 и более поздние версии. Модель iMac: ПК iMac с чипом M1 и новее.

4. Функциональные возможности ПО

ПО “Платформа GymTeam” предоставляет следующие функциональные возможности:

- Выбор программ тренировок по целям, направлению, уровню подготовки, тренеру, оборудованию и месту тренировки;
- Онлайн-просмотр готовых видео-тренировок;
- Перемещение по таймлайну видео-тренировки с помощью выбора установленных тайм-кодов;
- Сохранение тренировок в любимые, чтобы не потерять их;
- Просмотр подробного описания программы тренировки;
- Настройка уведомлений о новых и планируемых программах;
- Загрузка видео-тренировки на устройство.

5. Работа с ПО “Платформа GymTeam”

5.1. Работа с веб-сайтом

5.1.1. Регистрация

Ссылка на страницу регистрации: <https://gymteam.ru/p/reg/>

В открывшейся форме для регистрации пользователю предлагается несколько способов регистрации (см. Рисунок 1):

- по номеру телефона;
- по электронной почте;
- через аккаунты в Google, Вконтакте, Apple и Яндекс.

После выбора способа регистрации, в случае корректности введенных данных, на экран выводится сообщение об успешной регистрации (см. Рисунок 2) и происходит перенаправление в Личный кабинет созданного аккаунта.

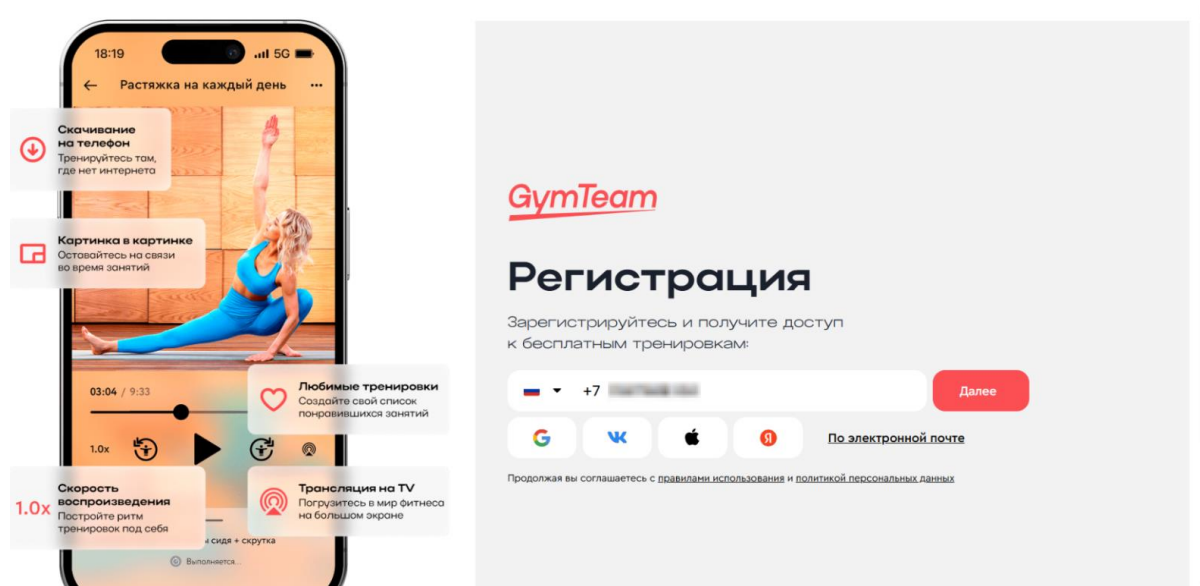


Рисунок 1 - Форма регистрации.

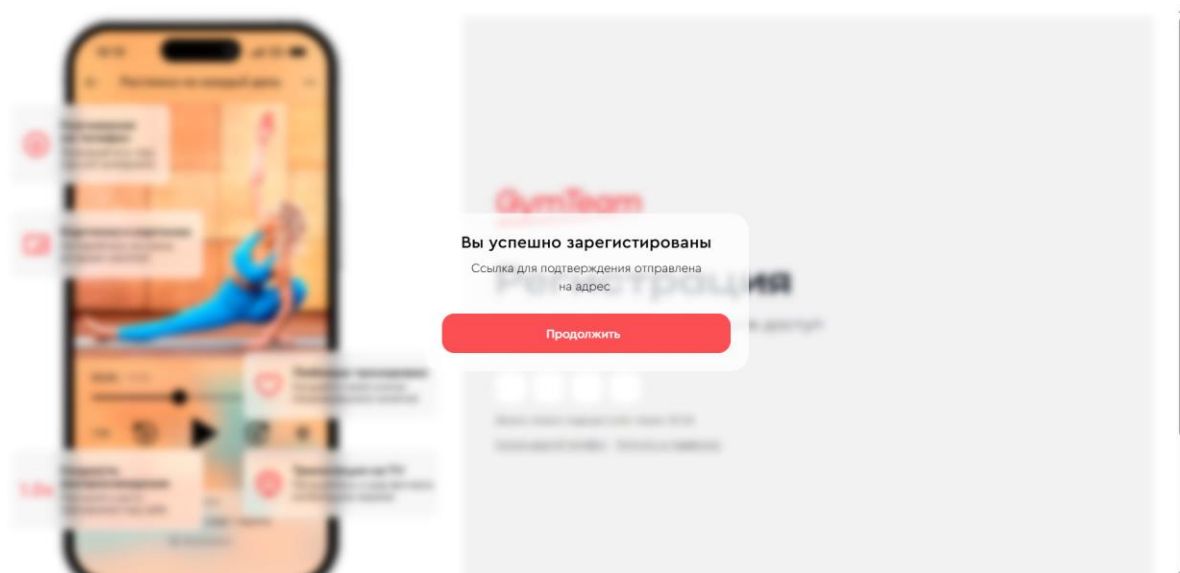


Рисунок 2 - Уведомление об успешной регистрации.

5.1.2. Авторизация

На Главной странице веб-сайта в правом верхнем углу расположена кнопка для авторизации - “Войти”.

В открывшейся форме для входа в Личный кабинет пользователю предлагается несколько способов авторизации (см. Рисунок 3):

- По номеру телефона:
На указанный номер телефона поступает входящий звонок с номера, последние 4 цифры которого необходимо ввести в форме подтверждения авторизации (Рисунок 4);
- По электронной почте:
На указанную почту высылается письмо с кодом, который необходимо ввести в форме подтверждения авторизации (Рисунок 5);
- Через аккаунты в Google, Вконтакте, Apple и Яндекс.

В случае ввода корректных данных на экране всплывает уведомление об успешной авторизации (Рисунок 6).

✕

Вход / регистрация

Войдите или зарегистрируйтесь,
чтобы продолжить:

🇷🇺

▼

+7

XXXXXXXXXX

Далее









По электронной почте

Продолжая вы соглашаетесь с
правилами использования и
политикой персональных данных

Рисунок 3 - Форма авторизации.

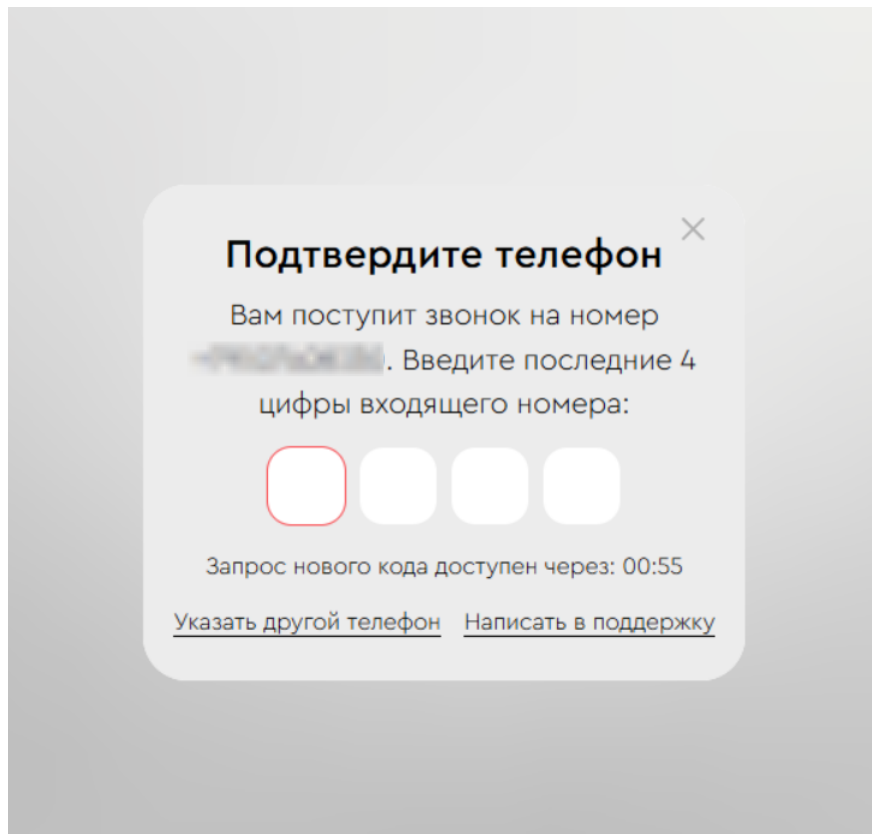


Рисунок 4 - Подтверждение входа по номеру телефона.

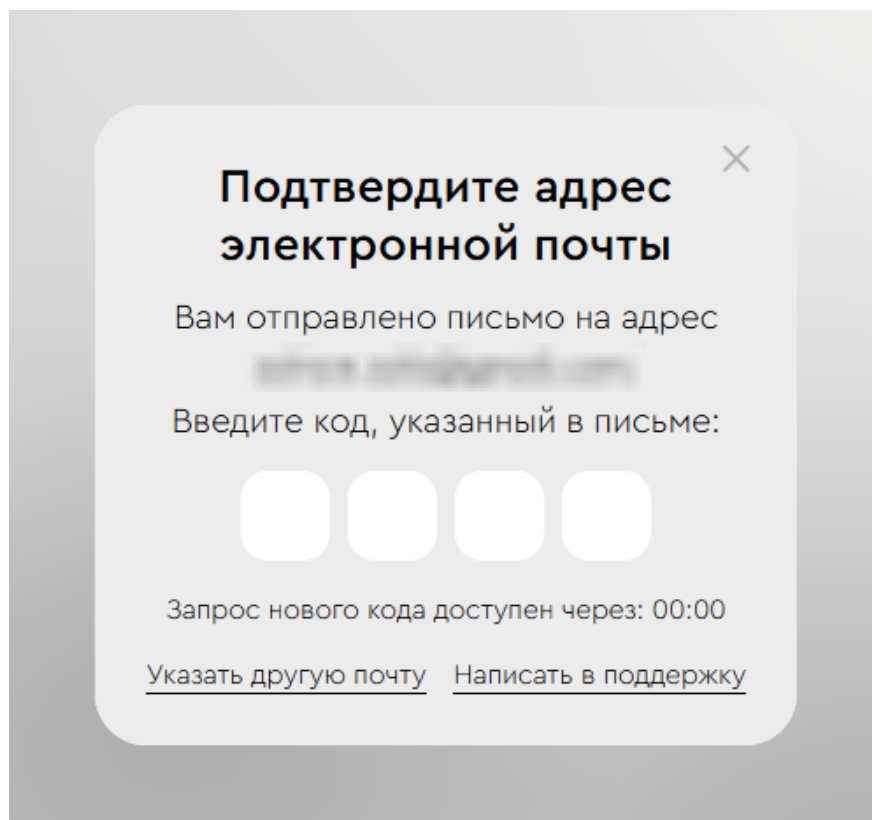


Рисунок 5 - Подтверждение входа по электронной почте.

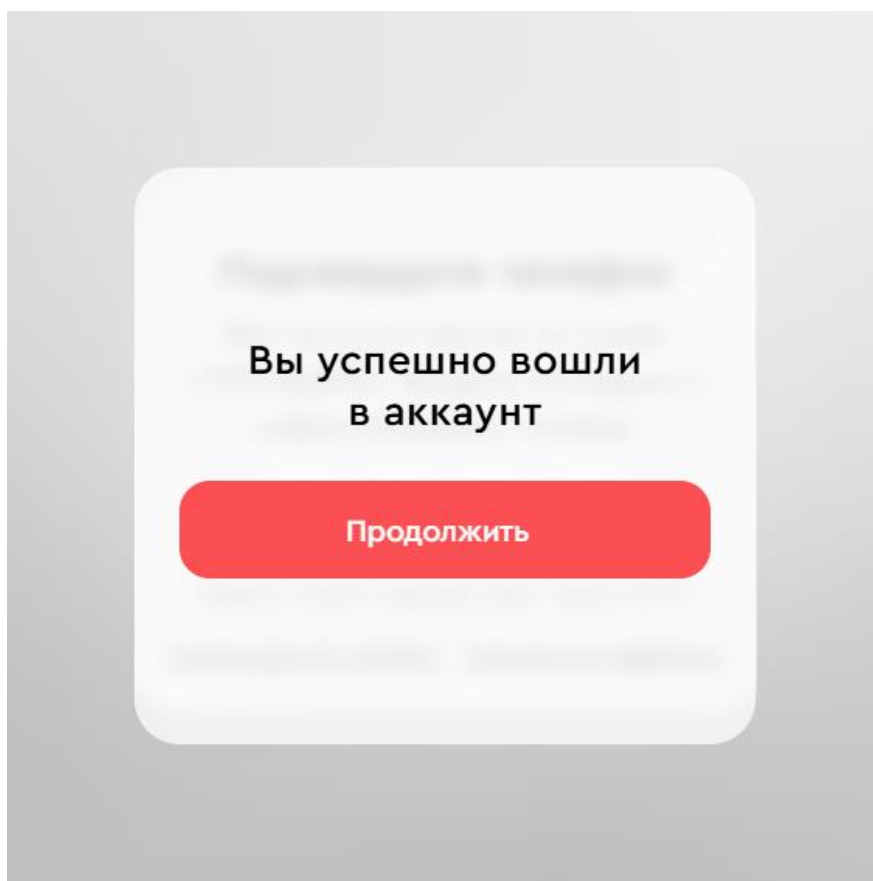


Рисунок 6 - Уведомление об успешной авторизации.

5.1.3. Главная страница в Личном кабинете

После успешной авторизации выполняется перенаправление в Личный кабинет (см. Рисунок 7), где содержатся блоки с основной информацией:

- Новое и актуальное. Блок включает мини-блоки с бесплатными тренировками, новыми тренировками и популярными тренировками;
- По целям. Блок включает подборки тренировок по поставленной цели;
- По направлению. Блок включает подборки по видам тренировок;
- По уровню подготовки. Блок содержит три подборки тренировок в соответствии с уровнем подготовки:
 - Новичок (для тех, кто только начинает погружаться в фитнес);
 - Есть опыт (для тех, кто занимается/занимался фитнесом и хочет повысить свои возможности);
 - Профи (для тех, кто давно занимается фитнесом).
- По тренеру. Блок включает подборки тренировок по всем тренерам;
- По оборудованию. Блок содержит три подборки:

- Без оборудования;
- Легкое домашнее оборудование: блоки для йоги, гантели, утяжелители и пр.;
- Силовое домашнее оборудование: турник, штанга, гири.
- По месту тренировки. Блок содержит два раздела:
 - Дома;
 - В зале.

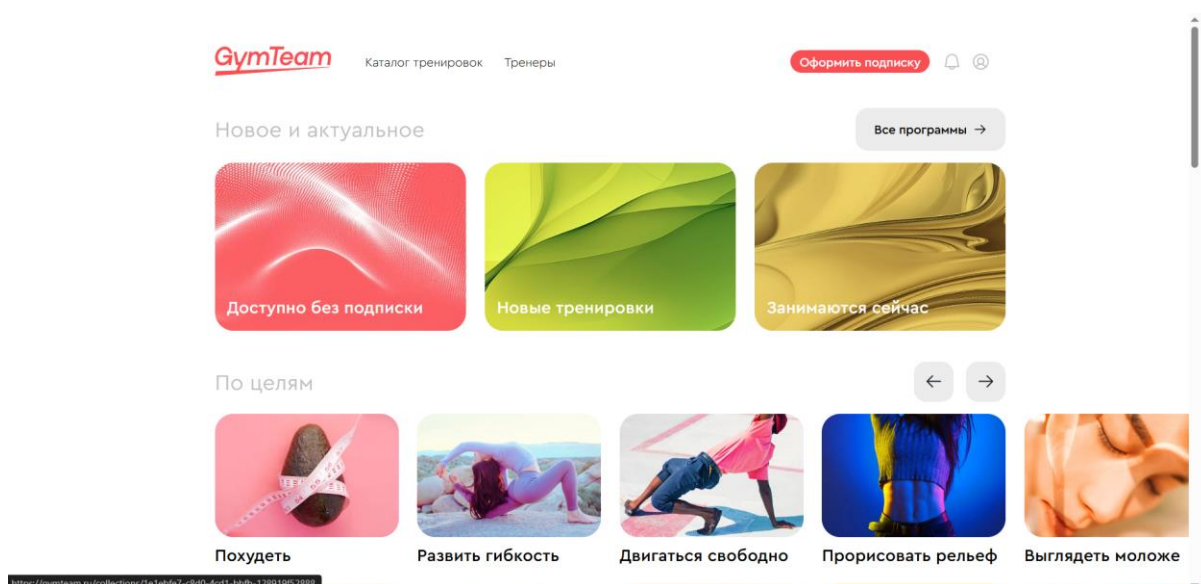


Рисунок 7 - Главная страница сайта в Личном кабинете.

5.1.4. Подписка

Для оформления подписки на Главной странице необходимо нажать на кнопку “Оформить подписку”, после чего выполнится переход на страницу с предложениями подписок по Тарифному плану (см. Рисунок 8). После выбора тарифа загружается страница с выбором способа оплаты (см. Рисунок 9).

Важно! Оплата доступна в течение 10 минут с момента загрузки формы выбора способа оплаты. В случае истечения 10 минут необходимо повторить шаги с момента нажатия на кнопку “Оформить подписку”.

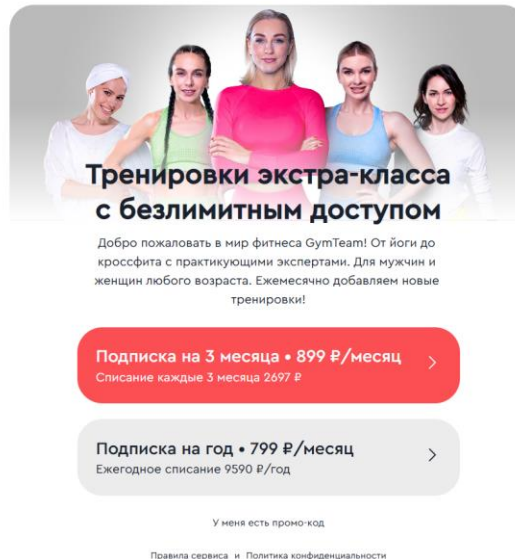


Рисунок 8 - Тарифный план.

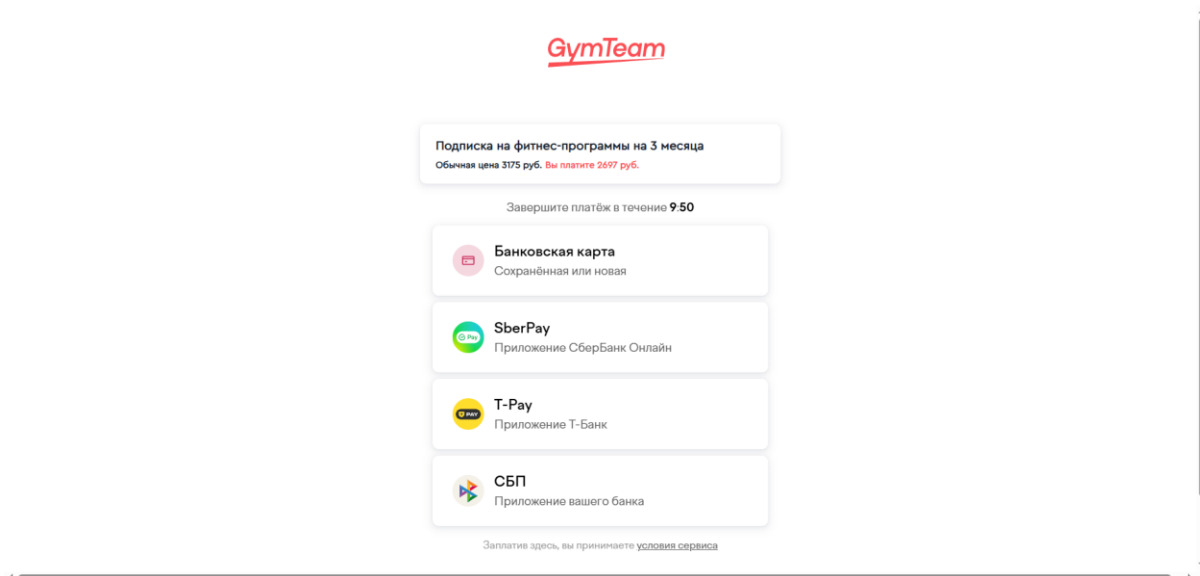


Рисунок 9 - Страница выбора способа оплаты.

5.1.5. Меню

Меню открывается нажатием на значок Профиля в правом верхнем углу экрана (см. Рисунок 10). Меню содержит разделы:

- Профиль;
- Каталог программ;
- Мои программы;
- Настройки;
- Компания;
- Мои покупки;

- Выход;
- Все программы.

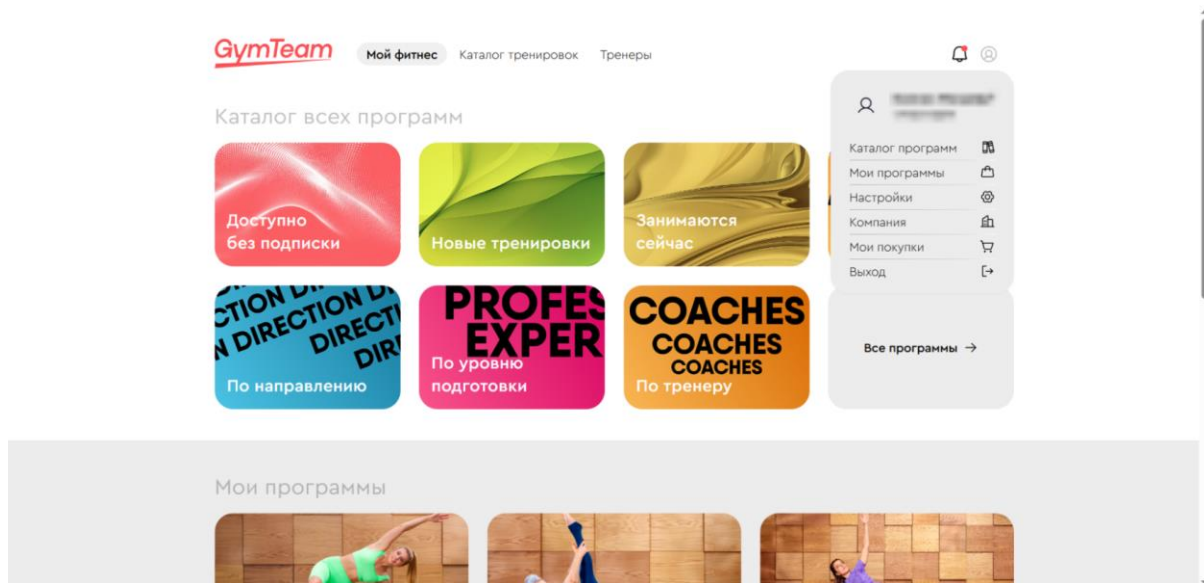


Рисунок 10 - Меню.

5.1.6. Профиль

Шаги перехода в раздел “Профиль”:

- Нажать на значок профиля в правом верхнем углу экрана;
- В открывшемся “Меню” нажать на имя.

В разделе “Профиль” доступны (см. Рисунок 11):

- Корректировка личных данных (Фото, Имя, Телефон, Электронная почта);
- Просмотр покупок тренировок (“Мои покупки”);
- Просмотр и корректировка привязанных карт (“Привязанные карты”).

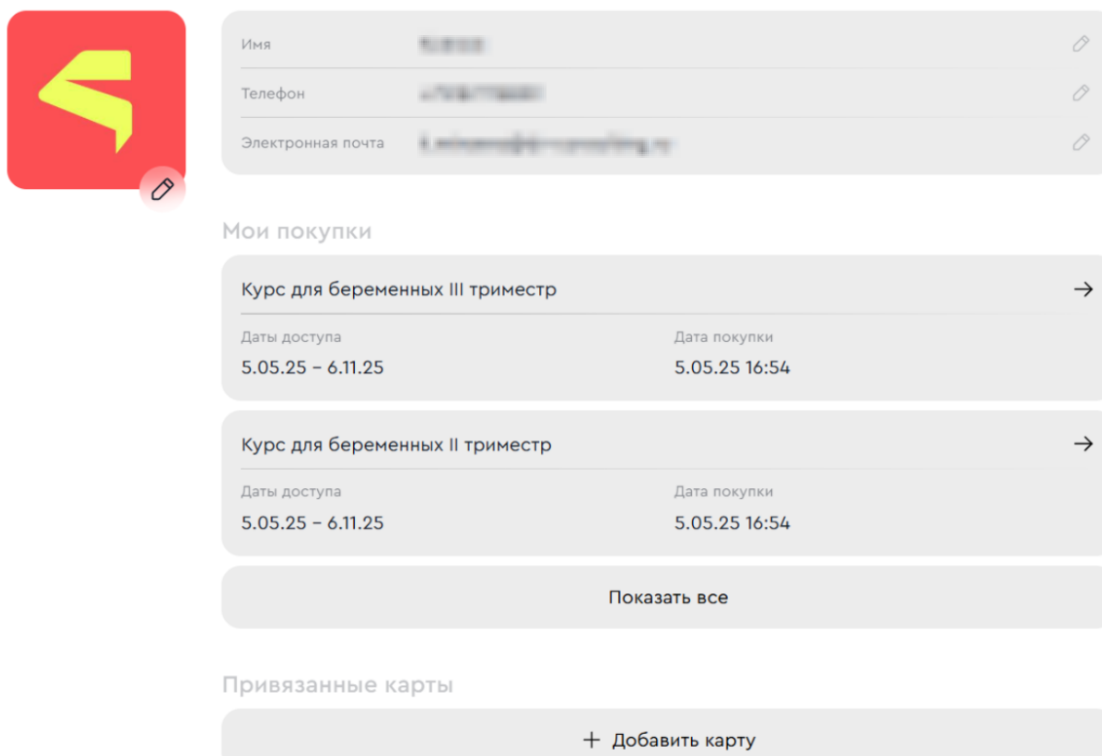


Рисунок 11 - Профиль.

5.1.7. Тренеры

Раздел “Тренеры”, расположенный в верхней части экрана, позволяет просмотреть полный тренерский состав, перейти в личную карточку тренера, где также представлены тренировки с участием выбранного тренера (см. Рисунок 12).



Рисунок 12 - Тренеры.

5.1.8. Просмотр видео тренировки

Для перехода к просмотру видео с тренировкой необходимо выбрать доступную тренировку, после чего открывается видеоплеер (см. Рисунок 13).

В видеоплеере доступны такие возможности, как:

- Проматывание видео на 15 секунд назад/вперед (нижняя часть экрана);
- Изменение скорости проигрывания видео (нижняя часть экрана);
- Изменение громкости видео (нижняя часть экрана);
- Добавление в любимые (меню в правом верхнем углу экрана);
- Пропуск тренировки (кнопка “Пропустить”);
- Полноэкранный режим (правый нижний угол экрана);
- Перемещение по тайм-кодам текущей тренировки (левый нижний угол экрана).

При переходе в блок с тайм-кодами тренировки открывается перечень упражнений, с помощью которого можно в один клик переместиться на необходимый момент тренировки (см. Рисунок 14).

После завершения тренировки предлагается задание: отметить тренировку, как сделанную, и описать ощущения и впечатления после занятия (см. Рисунок 15).

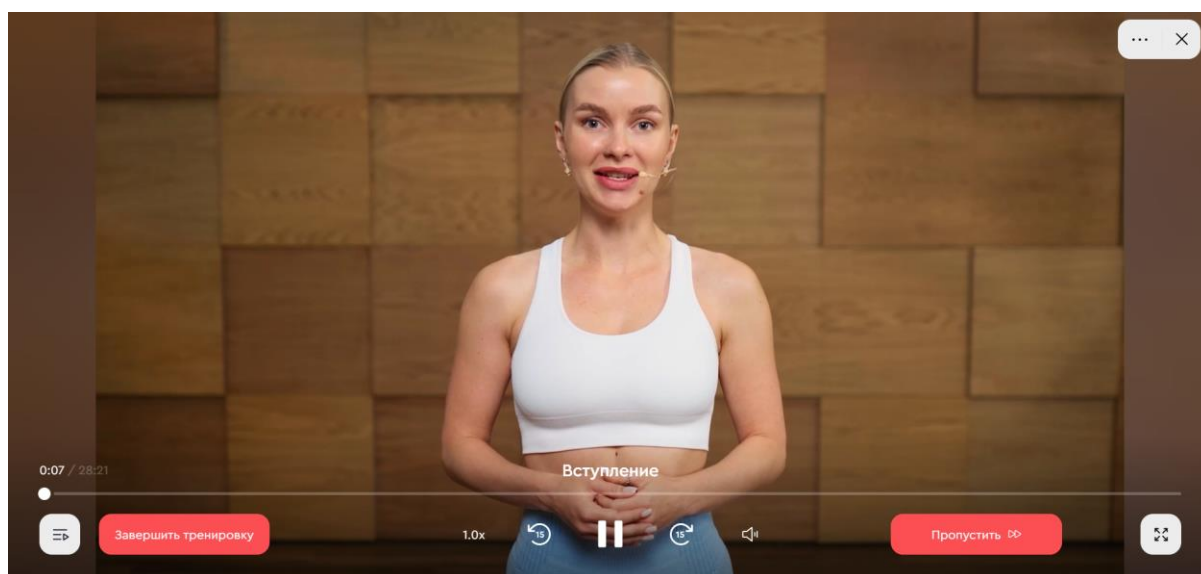


Рисунок 13 - Видеоплеер с тренировкой.

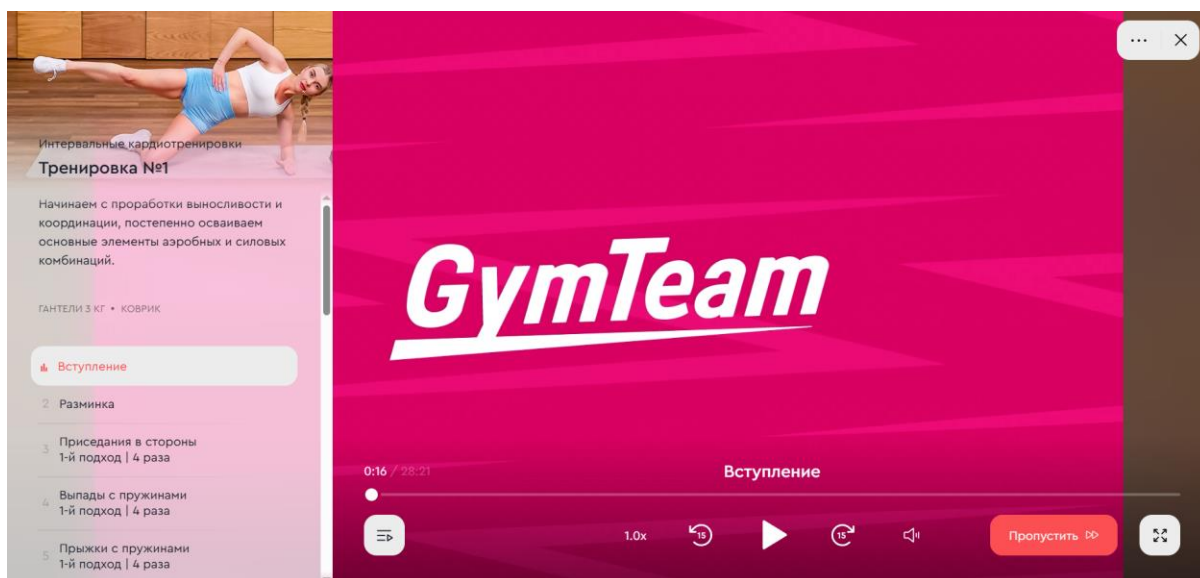


Рисунок 14 - Блок с тайм-кодами.

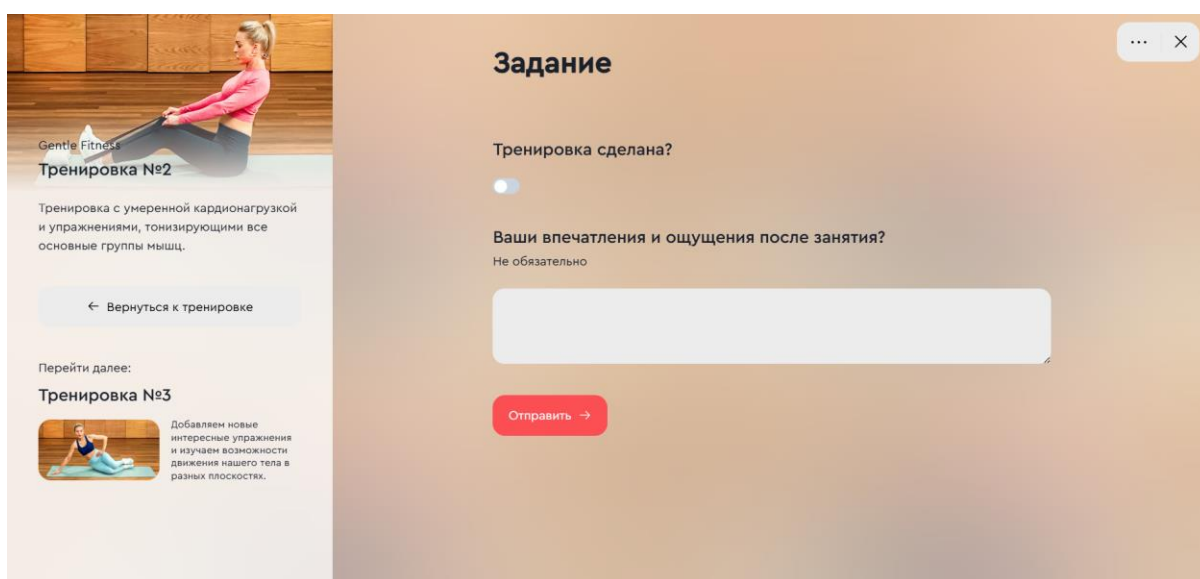


Рисунок 15 - Задание после тренировки.

5.2. Работа с мобильным приложением

Функциональные возможности мобильного приложения ПО идентичны возможностям веб-сайта. Стартовая страница при запуске мобильного приложения показана на Рисунке 16, где предлагается регистрация/авторизация.

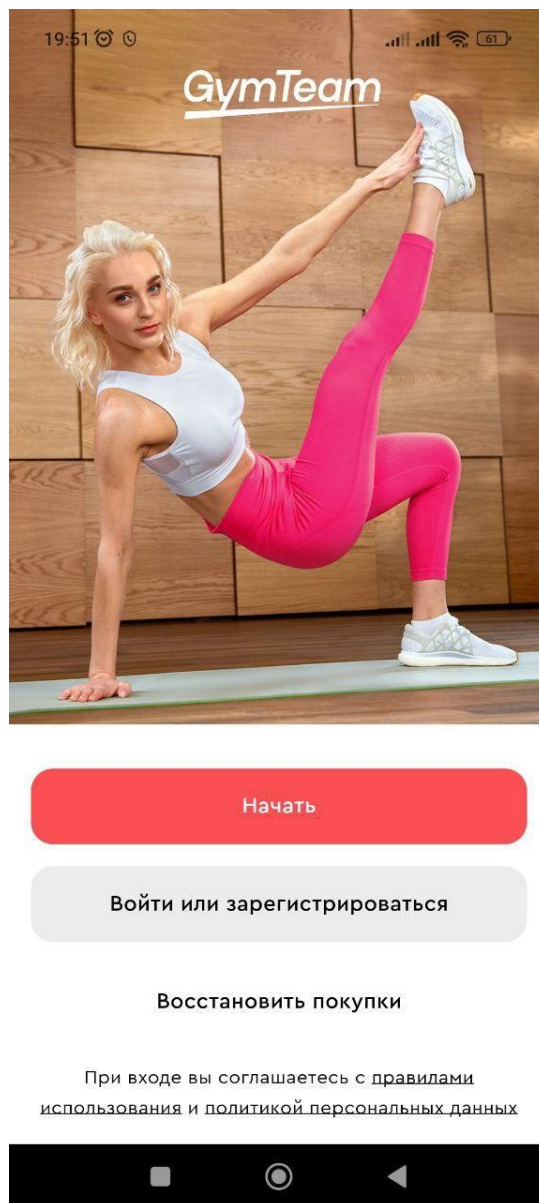


Рисунок 16 - Стартовая страница.

5.2.1. Регистрация и авторизация

Процессы регистрации и авторизации в мобильном приложении идентичны тем, что описаны в разделах 5.1.1 и 5.1.2. Вид формы выбора способа авторизации показан на Рисунке 17.

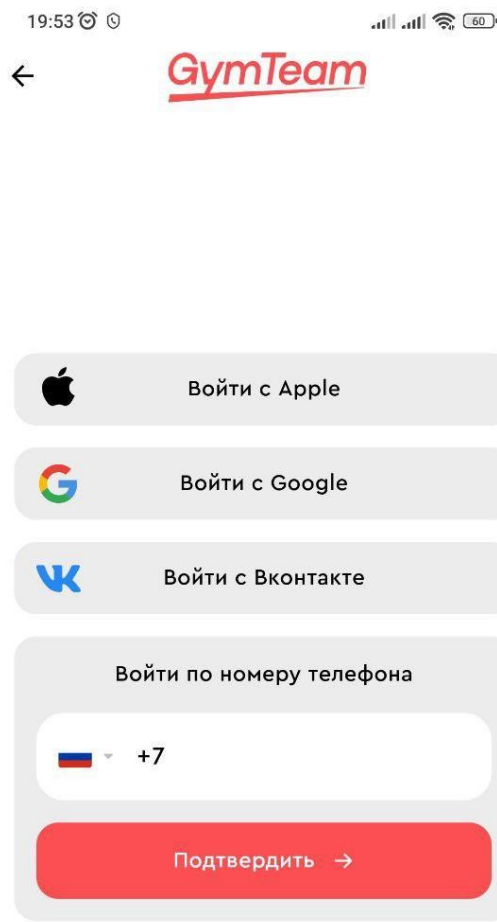


Рисунок 17 - Форма выбора способа авторизации.

5.2.2. Настройки

Переход в раздел “Настройки” выполняется через меню Личного кабинета, расположенное в верхнем правом углу экрана. Сам раздел содержит в себе возможности (см. Рисунок 18):

- Синхронизация с приложением “Здоровье”;
- Настройка объяснений к тренировкам;
- Настройка перемотки к следующему упражнению;
- Настройка темы приложения.

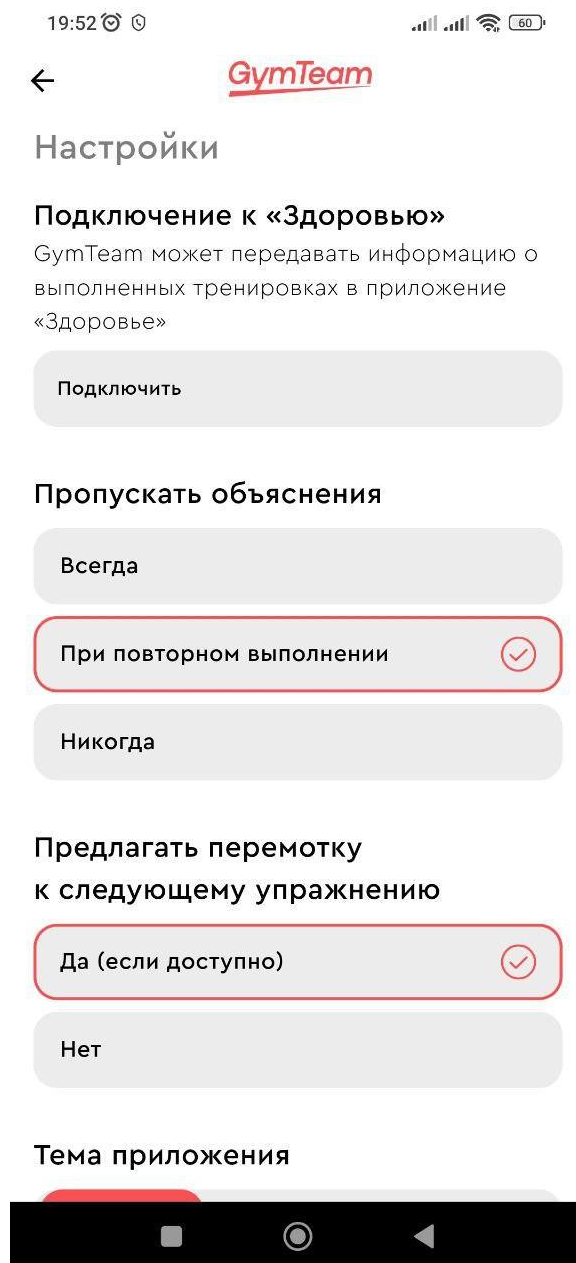


Рисунок 18 - Настройки.

5.2.3. Просмотр видео тренировки

При выборе интересующей тренировки открывается видеоплеер (см. Рисунок 19), в котором доступны следующие функции:

- Загрузка видео с тренировкой на устройство (меню в правом верхнем углу экрана: “Загрузить”);
- Добавление в избранное (меню в правом верхнем углу экрана: “Добавить в избранное”);

- Просмотр в отдельном окне (меню в правом верхнем углу экрана: “Показать в окне”);
- Переход в раздел с программой (меню в правом верхнем углу экрана: “Перейти в программу”);
- Открытие с помощью браузера (меню в правом верхнем углу экрана: “Открыть в браузере”);
- Поделиться тренировкой (меню в правом верхнем углу экрана: “Поделиться”);
- Перематывание видео назад/вперед (кнопки слева и справа от кнопки паузы);
- Изменение скорость проигрывания видео (левая крайняя кнопка в нижней части экрана);
- Полноэкранный режим (правая крайняя кнопка в нижней части экрана);
- Блок с тайм-кодами тренировки (открывается жестом снизу вверх по экрану), позволяющий перемещаться к нужному упражнению одним нажатием (см. Рисунок 20).

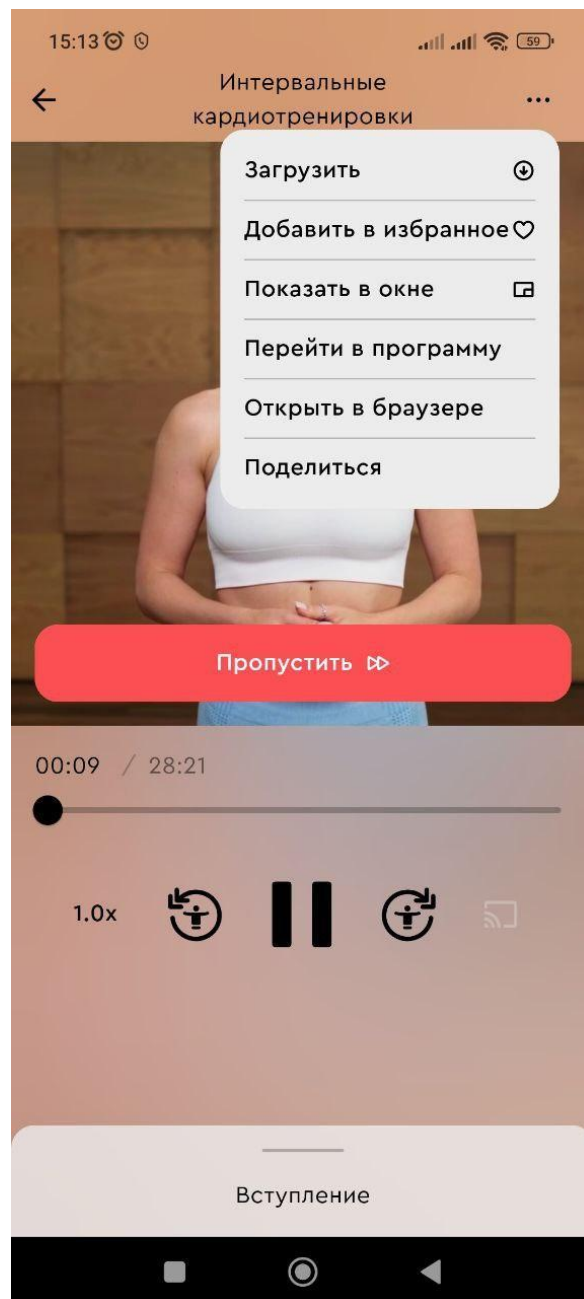


Рисунок 19 - Видеоплеер с тренировкой.

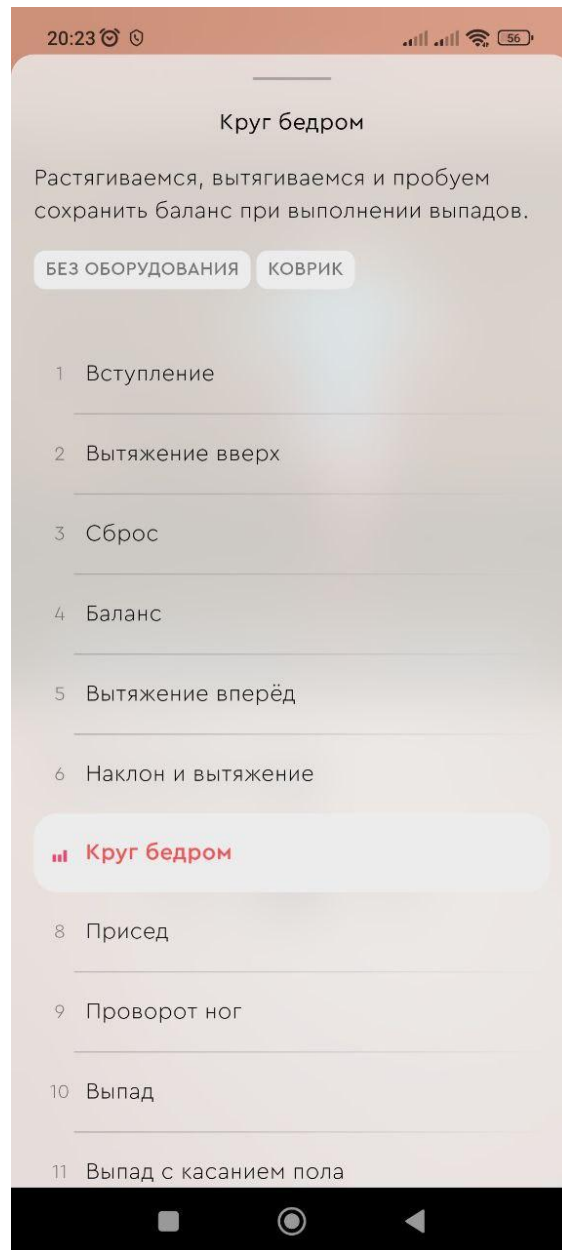


Рисунок 20 - Блок с тайм-кодами.